



Checkliste Ihrer Symptome

Fragen zu Ihrem Wohlbefinden

- Müdigkeit
- Energielosigkeit
- Fatigue am Morgen
- Trägheit

Fragen zu Gewicht und Stoffwechsel

- Insulinresistenz, Blutzuckerschwankungen
- Unerklärbare Gewichtszunahme, Verlangsamung des Stoffwechsels
- Gewichtsabnahme ist nicht möglich egal welche Diät Sie halten
- Erhöhte Cholesterinwerte

Fragen zum Temperaturempfinden

- immer frieren, kalte Hände oder kalte Füße
- Frieren und Kälte alternativ

Frage zur Psyche

- Depression
- Panikattacken
- Watte im Kopf
- Benommenheit
- Konzentrationsstörungen
- Schlafstörungen oder Schwierigkeiten beim Einschlafen
- ADHS



Checkliste Ihrer Symptome - Seite 2

Symptome im Gesicht oder am Kopf

- Geschwollenes Gesicht
- Trockene Augen
- Geschwollene Augen
- Ausgedünnte Augenbrauen

Fragen zum Kreislauf, Herz & Lunge

- Herzrasen
- Schwacher Puls
- Allergien
- Heuschnupfen (oder neu aufgetreten)

Fragen zur Verdauung, dem Bauch

- Appetit auf Kohlenhydrate (Brot, Nudeln, Backwaren)
- Sodbrennen
- Blähungen
- Lebensmittelintoleranzen (Gluten, Laktose, Histamin)
- Verstopfung

Fragen zu Gelenken, Muskeln & Knochen

- Gelenkschmerzen
- Muskelschwäche
- Muskelschmerzen
- Fibromyalgie



Checkliste Ihrer Symptome - Seite 3

Fragen zu Ihrer Haut, Haare und Nägeln

- Haarverlust am Kopf
- Haare dünn und spröde
- Brüchige Nägel
- Trockene Haut

Urogenitale Fragen

- Infertilität
- Schwache Libido
- Östrogendominanz
- Niedriges Progesteron
- Nebennierenschwäche

Fragen zur Schilddrüse

- Zysten Schilddrüse
- Knoten Schilddrüse
- Hashimoto
- Basedow
- Kropf
- Operation oder Bestrahlung der Schilddrüse

Unterschrift des Patienten:

Ort, Datum:
